

ANUNȚ

privind organizarea concursului/examenului de încadrare a unui post unic vacant de execuție la Unitatea Militară 01924 București

Postul vacant pentru care se organizează concursul/examenul este:

- fiziokinetoterapeut debutant;
- **post de execuție;**
- Cabinetului medical (locația **Căminul militar de garnizoană ctg. I, Brașov**).
- **perioadă nedeterminată, 8 ore pe zi/ 40 de ore pe săptămână.**

Principalele cerințe ale postului sunt:

- execută aplicații terapeutice specifice cu rol preventiv, curativ și recuperator, în limita competențelor.
- aplica procedura de prim ajutor în urgențele medico-chirurgicale apărute în cadrul bazei de tratament sau în orice alte situații, în limita competențelor profesionale și solicită medicul.
- anunță medicul în cazul în care apar reacții negative.
- pregătește fizic și psihic pacientul pentru procedura de aplicat.
- poartă echipament de protecție prevăzut de regulamentul intern, care va fi schimbat de câte ori este necesar, pentru păstrarea igienei și aspectului estetic personal.

Documentele obligatorii pentru constituirea dosarului de concurs/examen sunt următoarele:

- formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2 din Hotărârea Guvernului României nr. 1.336 din 28 octombrie 2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice (formularul va fi asigurat de către unitatea militară organizatoare a concursului);
- copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitate de autoritatea sau instituția publică. Documentele care atestă nivelul studiilor vor fi depuse împreună cu foaia matricolă;
- copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului, conform modelului orientativ prevăzut la anexa nr. 3 din Hotărârea Guvernului României nr. 1.336 din 28 octombrie 2022;
- certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- curriculum vitae, model comun european.

Dosarele de concurs/examen se depun exclusiv la sediul Unității Militare 01924 București, situată în

Condițiile generale pentru ocuparea postului sunt:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adevărului medical eliberat de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii.

Condițiile specifice necesare pentru ocuparea postului sunt:

Condițiile specifice necesare pentru ocuparea postului sunt:

- studii superioare cu diplomă de licență în domeniul “**Kinetoterapie**”, specializarea “**Kinetoterapie și motricitate specială**” sau în domeniul “**Sănătate**”, specializarea “**Balneofiziokinetoterapie și recuperare**”;
- nivelul de acces la informații clasificate este secret de serviciu, fiind necesar acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate și a certificatului de securitate, în situația în care va fi declarat „admis”;
- abilități necesare: spirit de echipă, lucrul în condiții de stres, capacitate de comunicare.

Bibliografia de concurs/examen:

- T.SBENGHE I – Kinetologie profilactica terapeutica si de recuperare Editura medicala, 1987.
- AS.NICA – Recuperare medicala.Editura Universitatea Carol Davila Bucuresti, 2023.
- E.L.SIDENCO – Evaluarea articulara si musculara a membrului superior.Aplicatii in kinetoterapie si in Medicina sportiva.Editura Fundatia Romania de Maina, Bucuresti, 2023.
- E.L.SIDENCO – Coloana Vertebrala si membrului inferior.Evaluare mioarticulara in kinetoterapie si medicina sportiva.Editura Fundatia Romania de Maine, Bucuresti, 2023

Tematica de concurs/examen:

1. Testingul muscular.
2. Miscarile articulare normale.
3. Bilantul articular și muscular al umărului.
4. Bilantul articular și muscular al cotului.
5. Bilantul articular și muscular al soldului.
6. Bilantul articular și muscular al genunchiului.
7. Bilantul articular și muscular al coloanei vertebrale.
8. Evaluarea mersului.
9. Tehnici anakinetice.
10. Tehnici kinetice.
11. Mobilizarea pasiva (definitie, efecte, conditii de realizare, mobilitati tehnice).
12. Mobilizarea active (definitie, tipuri si modalitati de mobilizare activa voluntara).
13. Tehnici kinetic statice.
14. Exercițiul fizic (principia de baza , tehnici FNP fundamentale si special, enumerarea elementelor facilitatorii sau inhibitorii cu precizarea actiunii lor).
15. Tehnici de terapie ocupationala (enumerare, descriere).

16. Contractia isometrica, isotona, isokinetica.
17. Kinetoterapie in umar dureros simplu si mixt.
18. Kinetoterapia in scolioza.
19. Kinetoterapia in lombosacralgie (scheme de kinetoterapie aplicabile in perioada acuta, subacuta, cronica si de remisie complete).
20. Kinetoterapia in hemiplegie(stadiul initial,mediu si de refacere).
21. Kinetoterapia in Boala Parkinson.
22. Masajul classic (definitie, clasificare, tehnici de baza in masajul classic).
23. Indicatiile si contraindicatiile masajului classic.
24. Suportul vital de baza

Data limită până la care se pot depune dosarele de concurs/examen este 26.07.2024, până la ora 15.00.

Rezultatul selecției dosarelor de concurs/examen se afișează în data de 30.07.2024 până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Contestații privind rezultatul selecției dosarelor de concurs/examen, se depun până la data de 31.07.2024, ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București. Persoană de contact - secretarul comisiei de soluționare a contestațiilor, telefon 021/319.40.00, înt. 413.

Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la selecția dosarelor de concurs/examen se afișează în data de 01.08.2024, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Tipul probelor de concurs/examen, locul, data și ora desfășurării acestora:

Proba scrisă: se desfășoară în data de 23.09.2024, începând cu ora 11.00, la sediul Căminul militar de garnizoană ctg. I, Brașov. Rezultatul probei scrise se afișează în data de 24.09.2024, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Contestațiile privind rezultatul probei scrise se depun până la data de 25.09.2024, ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Mun. București. Persoană de contact secretarul comisiei de soluționare a contestațiilor, telefon telefon 021/319.40.00, int. 413.

Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la proba scrisă se afișează în data de 26.09.2024, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Interviul se desfășoară în data de 27.09.2024, începând cu ora 11.00, la sediul Căminul militar de garnizoană ctg. I, Brașov.

Rezultatul interviului se afișează în data de 30.09.2024, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Mun. București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Contestațiile privind rezultatul interviului se depun până la data de 01.10.2024, ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București. Persoană de contact secretarul comisiei de soluționare a contestațiilor, telefon telefon 021/319.40.00, int. 413.

Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la interviu se afișează în data de 02.10.2024, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Rezultatele finale ale concursului/examenului se afișează în data de 03.10.2024, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

NOTE:

- eventualele contestații se pot depune după selecția dosarelor de concurs/examen și după fiecare probă în parte. Rezultatul final al concursului/examenului nu se contestă;
- prevederile actelor normative cuprinse în bibliografie se studiază cu modificările și completările ulterioare;
- certificatul de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar

are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului anterior datei de susținere a probei scrise. În situația în care candidatul solicită expres în formularul de înscriere la concurs preluarea informațiilor direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar, extrasul de pe cazierul judiciar se solicită de către autoritatea sau instituția publică organizatoare a concursului, potrivit legii;

- adeverință medicală care atestă starea de sănătate corespunzătoare va conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii;

- copiile documentelor obligatorii pentru constituirea dosarului de concurs/examen prevăzute la lit. b) - e), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, după caz, se prezintă însoțite de documentele originale, copiile urmând să fie certificate cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

